

Gimnasio Municipal

lunes a viernes de 6:15 am. a 10 pm.

sábados de 7:30 am a 1 pm.

Clases grupales

Spinning

lunes y miércoles	6:15 am. a 7:15 am.
martes, jueves y viernes	8 a 9 am.
lunes, martes y miércoles	6 pm a 8 pm.

Total Training

lunes y viernes	9 am. a 10 am.
martes y jueves	8 pm. a 9 pm.

Steps

lunes, miercoles y viernes	7:30 pm a 8:30 pm
----------------------------	-------------------

Full Body

martes y jueves	7:30 pm a 8:30 pm
martes y jueves	10 am a 11 am

Zumba

lunes y miercoles	8:30 pm. a 9:30 pm.
-------------------	---------------------

Muay Thai

lunes y jueves	8:30 pm. a 9:45 pm.
----------------	---------------------